

健康水能治病 多是忽悠

国家发改委公众营养与发展中心饮用水产业委员会主任 李复兴

日前，中消协发布警示，提醒消费者不要轻信净水器商家关于产品保健功能和治病疗效的夸大、虚假宣传。同时，净水器使用时要注意保养维修，如果使用不当，还可能带来二次污染。

随着经济的发展，生活环境污染，包括水源污染的问题也在加重。对于水的污染，人们可以依据不同的需求，合理地选择不同的消费形式，例如选择瓶装水、小区的自动售水机的净水、净水器等。

净水器质量良莠不齐

我国近年来饮水市场非常活跃，各种产品琳琅满目，以净水器为例，销售厂家就有几千家，产品的种类繁多，形状各异，功能各异。在诸多净水器厂家中，大部分是一些小作坊式的经营，专业设计人员少，技术水平普遍不高，有一些厂家没有完善的管理方法和营销体制。一些厂家没有自己的研发和实验能力，采用贴牌生产、购买配件组装等方法，使得净水器的质量没有保障。一些厂家为了吸引消费者的眼球，采用夸大宣传等不正当的手段，“‘健康水’富含人体必需的微量元素，能增强免疫力，改善肠胃功能，调节血压、血糖，治疗皮肤病”等虚假宣传，进一步造成了水处理市场的乱象。

净水器只有过滤功能

所谓净水器，顾名思义就是对自来水进行深度处理，提高自来水的的天性，一般统称为水质处理器。水质处理器的功能主要根据工艺、滤材和设备的不同配置，具有不同的功能。所谓的功能是指净水的功能，也就是说对污染物去除的功能。目前市面上常见的净水器有如下配置。

PP棉粗滤 主要功能是截留一些肉眼可见的颗粒物，例如泥沙、铁锈等。

活性炭过滤 使用一些颗粒活性炭或活性炭纤维滤芯，主要功能是吸附一些水中挥发性的物质，例如游离余氯、氯的消毒副产物等。有些净水器会放置几级活性炭滤芯，有些放在后端，主要是提高口感。

以上这两类过滤装置，基本上在所有的净水器上都有配置，是共性。净水器的差异性主要体现在净水器的后端配置，例如配置有反渗透膜的就是纯水机，有些厂家还在反渗透膜后面配置矿化器；配置有超滤膜的就是超滤净水机。因此，净水器的功能是按照其过滤膜的过滤精度来区分的，这也是为什么净水器只能宣传其过滤功能的原因。

净水器治病多是夸大宣传

净水器的过滤功能主要采用吸附和截留的方法来净化水质。净水器主要有滤除杂质、有毒物、细菌、病毒、余氯、化学物质、重金属等作用，选购和使用净水器，滤芯最为关键。净水器长期使用，污染物就会在过滤材料的表面不断蓄积，污染也就越来越严重。当污染到一定程度后，净水的功能就丧失了，污染物又会进入水体中，甚至形成二次污染。因此，为保证净水效果及防止二次污染，净水器一定要根据该产品额定出水和总净水量按时更换滤芯。

与净水器功能相关的主要是净水器所采用的滤材质量，消费者很难进行检测。但是在购买时，我们可以询问销售商关于材料的问题，并请商家出示相关检测材料。

现在市场上有一些厂家为了扩大销售量，经常夸大净水器的功能，例如可以降低“三高”，对某些疾病有疗效。其实，提高自来水的的天性，注意每日充足的饮水量，对我们身体的新陈代谢都有一些帮助。

还有一类与水有关的设备，例如电解水机、频谱水机等，获得了国家医疗器械的许可。这一

类水机可以宣传其被批准的功能。以电解水机为例，该机的技术主要来自于日本，水的 pH 值在 9.0~9.5 时，对于慢性胃炎有一定的作用。从目前国外的研究来看，这种水具有一定的抗氧化功能。除此之外，未发现对其他疾病有显著的作用。作为消费者在饮用时，一定要在医生指导下进行，同时饮用量要加以控制，不能作为常规的生活饮水。

链接

如何购买净水器

1.是否有国家相关部门颁发的卫生许可批件（该批件标示的型号必须与所购买的净水器相符），这是该产品具有市场准入资格的标志。

2.净水器大部分都带电，因此要有“ccc”认证。

3.净水器厂家的售后服务以及分布的服务网点对自己是否方便。

4.净水器更换滤芯和清洗设备是否方便。

5.要注意滤芯的材质，不要贪图便宜。要购买有省级以上安全评价报告的材料，并在有效期内。